

# Betadine<sup>®</sup>

pomada

**GUIA DE FERIDAS**  
**SAIBA COMO TRATAR...**



**WOW!**



**VIATRIS**

# TIPOS DE FERIDAS...



**EXISTEM VÁRIOS TIPOS DE FERIDAS: OS ARRANHÕES, AS BOLHAS, OS CORTES, AS FERIDAS POR PERFURAÇÃO E AS MORDEDURAS.**

**ARRANHÕES PODEM DIVIDIR-SE EM DUAS CATEGORIAS**

## Arranhões Superficiais

Nos arranhões superficiais a limpeza e tratamento da ferida pode ser feita em casa, com o uso de produtos desinfetantes.

## Arranhões Profundos

Quando o arranhão é mais profundo, a superfície da ferida deve ser comprimida até parar de sangrar. É importante que não tente nenhum tipo de extração de corpos estranhos, pois a ferida pode agravar-se e o risco de infeção é superior. Se após a desinfecção da ferida esta não apresentar melhoras deve procurar ajuda médica.

## SABIA QUE...

A palavra “ferida” deriva do latim *ferire* «agredir, ferir» e a sua definição pode incluir aspetos variados tais como quebra de solução de continuidade ou a alteração da estrutura anatómica e função da pele. Assim, podemos definir ferida como uma lesão que ocorre nos tecidos podendo levar à interrupção da continuidade cutânea. Na origem desta lesão podemos estar perante um trauma, infeção ou processo patológico e conhecer e identificar as diversas causas subjacentes permitir-nos-á abordar o tratamento das lesões de forma mais eficaz. Pois imediatamente após surgir a lesão na superfície da pele, uma ferida surge e o corpo começa a restabelecer a integridade dos tecidos numa tentativa de restaurar a função barreira da pele. Este processo de restauração conhecido por cicatrização tem um processo fisiológico com fases específicas, sequenciais no tempo e com intervenientes e processos determinados.

## BOLHAS

Normalmente não devem ser perfuradas já que isso aumenta o risco de infeção. Porém, poderão ser esvaziadas quando se situam em locais de contacto ou pressão, como seja o pé. As bolhas devem ser sempre desinfetadas, assim como toda a zona circundante. Se for necessário perfurar a bolha deve usar uma agulha esterilizada e fazê-lo em vários pontos, de seguida deve retirar o líquido com a ajuda de uma compressa. Por outro lado, se a bolha já estiver rebentada deve desinfetar toda a área e ficar alerta para possíveis sinais de infeção.

## CORTES

Podem ser pequenos ou graves. Quando o corte é pequeno deve desinfetá-lo e cobrir a área com um penso compressivo, a fim de proteger a ferida e ajudar no estancamento do sangue. Quando o corte é considerado grave deve ser comprimido, durante 10 minutos, até que pare de sangrar. É muito importante que nestes casos esteja vacinado contra o tétano e que procure ajuda médica, para que não exista possibilidade de infeção.

## FERIDAS POR PERFURAÇÃO

Têm um risco muito elevado de infeção, pelo que é extremamente importante que estas feridas sejam desinfetadas e que a vacina contra o tétano esteja em dia. As feridas causadas por pequenos objetos perfurantes devem ser desinfetadas e cobertas com um penso, fazendo compressão da área, na tentativa de estancar o sangue. Se surgirem sinais de infeção como calor, dor, inchaço ou vermelhidão é muito importante que consulte um médico.

## MORDEDURAS

Estão sempre contaminadas, mesmo as humanas. O risco de infeção é muito grande, pelo que é muito importante tratá-las e desinfetá-las. Se a sua vacina do tétano não estiver em dia deve procurar ajuda médica de imediato.

# SERÁ MESMO ASSIM?

DESCONSTRUÍMOS ALGUNS DOS MITOS MAIS COMUNS NO TRATAMENTO DE FERIDAS.

## 1. AS FERIDAS CICATRIZAM MELHOR AO AR E DEVEM SER MANTIDAS SECAS

**FALSO**

A prioridade no tratamento de feridas é mantê-las limpas, sem microrganismos e protegidas. A teoria da cicatrização em meio húmido de Winter, dos anos 60, provou que as feridas cicatrizam mais rápido e eficazmente em ambiente húmido pelo que não devem ser deixadas ao ar até estarem completamente cicatrizadas.

## 2. A CROSTA É POSITIVA PARA A FERIDA

**FALSO**

A crosta desenvolve-se quando o leito da ferida seca, o que impede e dificulta as células formadas de cobrir a ferida. Por outro lado, acumula tecido não viável e bactérias que atrasam a cicatrização e podem provocar infeção. Nesse sentido, deverá evitar-se a formação de crosta, mantendo um ambiente húmido e protegendo a ferida com um penso apropriado.

## 3. QUANTO MAIS PROFUNDA A FERIDA MAIS DOLOROSA É

**FALSO**

É precisamente o contrário, devido ao elevado número de fibras nervosas localizadas abaixo da epiderme. Feridas superficiais como abrasões ou queimaduras são mais dolorosas que uma ferida incisa profunda.

## 4. AS FERIDAS PEQUENAS NÃO PRECISAM DE PENSO

**FALSO**

Mesmo as pequenas feridas necessitam de ser protegidas com um penso que mantenha o ambiente húmido.

## 5. A "BOLHA" PRESENTE NALGUMAS ZONAS POR FRICÇÃO DO CALÇADO DEVE SER "SECA" COM ÁLCOOL

As boas práticas recomendam o alívio da pressão da zona afetada e aplicação de um penso adequado como os de película de poliuretano.

**FALSO**

## 6. AS FERIDAS DEVEM SER TRATADAS COM ANTIBIÓTICOS TÓPICOS OU ANTIBIÓTICOS SISTÉMICOS

Esta prática levanta problemas com futuras resistências aos antibióticos. Estes são apenas indicados quando há sinais de infeção profunda e sistémica.

**FALSO**

## 7. DEVE UTILIZAR-SE ALGODÃO NA LIMPEZA DA FERIDA

O algodão liberta pequenas fibras difíceis de remover quando a ferida inicia o seu processo de cicatrização.

**FALSO**

**WOW!**



# LIMPAR BEM

**FERIU-SE? PARA QUE A FERIDA CICATRIZE MAIS RAPIDAMENTE, E TENDO COMO OBJETIVO EVITAR POSSÍVEIS INFEÇÕES, DEVERÁ TRATÁ-LA SEGUINDO ESTES SIMPLES PASSOS.**



# 1.

Lavar a ferida e a zona circundante com um sabão, de preferência antisséptico (Betadine® Espuma), para remover sangue, resíduos ou matéria orgânica. Se tal não for possível utilize água e sabão. Se não conseguir lavar a sua ferida

sozinho, a pessoa que a tratar deverá lavar as mãos, cuidadosamente, com um sabão, de preferência antisséptico e deverá evitar o contacto com o sangue da pessoa ferida.



# 2.

Remover o Betadine® Espuma com soro fisiológico ou água corrente.

# 3.

Aplicar Betadine® Solução Cutânea ou Betadine® Pomada na ferida e na zona circundante para que esta seja desinfetada

corretamente. Deverá aplicar Betadine® Solução Cutânea se estiver perante uma ferida mais superficial. Se a ferida for mais profunda e de cicatrização mais difícil é aconselhável a aplicação de Betadine® Pomada. A desinfecção deverá ser feita sempre do centro da ferida para o exterior a fim de evitar que os microrganismos que se encontram no exterior penetrem na ferida.

# 4.

Proteger a ferida com a aplicação de um penso ou compressa, principalmente no caso de feridas

profundas ou situadas em zonas de fricção / contacto.

**No caso de feridas mais graves deve dirigir-se a um médico, hospital ou centro de saúde.**

## BETADINE, O MELHOR AMIGO DAS FERIDAS

Seja um corte, um arranhão ou um golpe mais profundo, ter uma ferida é sinónimo de desconforto. Para estas situações, há um eficaz aliado que pode e deve ter sempre em casa: Betadine®, o antisséptico de referência para usar no tratamento das feridas.\*

\*Betadine 100 mg/g Pomada

## PROTEGER MELHOR



### PORQUÊ DESINFETAR AS FERIDAS COM BETADINE®?

**EFICAZ** Ao desinfetar e tratar uma ferida com Betadine®, irá evitar possíveis infeções devido ao seu largo espectro de ação. O Betadine® desinfeta e trata todo o tipo de feridas, atuando contra os principais microrganismos causadores de infeção (bactérias, vírus, fungos e esporos).

**CICATRIZANTE** Ajuda e facilita a cicatrização das feridas. Se as feridas forem bem desinfetadas e devidamente tratadas irão cicatrizar mais rapidamente.

**RÁPIDO** Quando aplicado sobre a ferida, acalma a sensação de dor e proporciona alívio imediato. A sua ação é extremamente rápida – começa a atuar sobre os microrganismos 15 segundos após a aplicação.

#### CÓMODO

Betadine® aplica-se facilmente sobre as feridas, criando uma película protetora sobre as mesmas. Evita igualmente a aderência dos pensos colocados sobre as feridas, no caso do Betadine® Pomada.



Aconselha-se a não utilizar Betadine® juntamente com outros antissépticos. Poderão existir interações entre os diferentes antissépticos, o que pode provocar uma redução da sua atividade antimicrobiana, irritação da pele ou efeitos secundários.



As grávidas só podem usar Betadine® durante a gravidez e aleitamento exclusivamente sob prescrição médica. Recomenda-se que não utilizem Betadine® para desinfetar os mamilos durante a amamentação.



Utilize sempre um penso por cima da ferida de forma a evitar o contacto com bactérias.

#### SABIA QUE...

O Betadine® é castanho porque contém iodo, e o iodo é castanho. À medida que o iodo é consumido para eliminar os microrganismos, a cor castanha vai aclarando, passando progressivamente de castanho a amarelo claro. Quando a cor castanha desaparecer, todo o iodo foi utilizado, o que significa que é necessário voltar a aplicar Betadine®.

# Betadine®

pomada



Betadine 40 mg/ml espuma cutânea, Betadine 100 mg/g pomada e Betadine 100 mg/ml solução cutânea são medicamentos não sujeitos a receita médica que contêm iodopovidona. Betadine 40 mg/ml espuma cutânea é indicado na desinfecção e higiene da pele e mucosas, adjuvante no tratamento ou profilaxia da infeção em micoses interdigitais (ex: pé de atleta), adjuvante no tratamento da infeção na dermatite seborreica, profilaxia da dermatite seborreica, úlceras da perna; terapêutica adjuvante como desinfetante, lavagem das mãos antes e depois das intervenções cirúrgicas, como produto bactericida; como sabão líquido, para uso no consultório; para os cuidados de limpeza e assepsia local do doente antes das intervenções cirúrgicas; em obstetrícia-ginecologia, assepsia ginecológica e desinfecção da vulva, perineo e face interna das coxas antes do parto. Betadine 100 mg/g pomada é indicado no tratamento tópico adjuvante de úlceras varicosas, tratamento de úlceras de decúbito, feridas de origem traumática ou cirúrgica. Betadine 100 mg/ml solução cutânea é indicado na desinfecção de feridas, desinfecção da pele e mucosas, adjuvante no tratamento ou profilaxia da infeção em micoses interdigitais (ex: pé de atleta), desinfecção da pele e mucosas antes de intervenções cirúrgicas, injeções e punções. Leia cuidadosamente as informações constantes da rotulagem e do folheto informativo e, em caso de dúvida ou de persistência dos sintomas, consultar o médico ou o farmacêutico. Titular de AIM: BGP Products, Unipessoal Lda., uma empresa Mylan. 5/2023/BGP/470